



Institut Edouard Nignon

Les amis de la cuisine nantaise

L'estuaire de la Loire

De Nantes à Couëron



Petite croisière suivie d'un déjeuner culinaro-culturel

Jeudi 7 septembre 2023

Restaurant Chez Ta Mère – Gare Maritime

11 rue Meuris – 44100 NANTES

Croisière sur la Loire – Quelques repères

Dernier vestige des chantiers Dubigeon à Chantenay, la grue noire domine le chantier de l'Esclain. Implanté au cœur de Nantes depuis 1991, il apporte son savoir-faire en grutage bateaux, carénage, entretien de bateaux pour plaisanciers, propriétaires de péniches et professionnels des voies navigables.



Le berceau de l'industrie métallurgique de la Basse Loire est sans contestation Indret avec la fabrique de canons créée en 1777. Cette industrie s'est développée de façon plus pacifique avec les forges de Basse Indre, créées en 1822, et produisant le fer blanc pour les boîtes métalliques destinées aux conserveries nantaises et bretonnes.

La décision d'installer une fonderie de plomb à Couëron date de 1860. Les travaux démarrent en 1861 en amont du bourg. Appelée « Fonderies et laminaires de Couëron », l'usine était destinée au traitement des minerais de plomb argentifère. La tour à plomb, construite entre 1875 et 1877 domine ce site industriel devenu Tréfimétaux, avant de cesser toute activité en 1988.



Après être tombée en disgrâce après la fermeture des chantiers navals en 1987, la Loire est remise à l'honneur par des manifestations nautiques (Passages du Bélem, départs de courses comme la Solidaire du Chocolat, Débord de Loire, etc) et des manifestations culturelles comme le Parcours Estuaire avec entre autres, la Maison dans la Loire.

Déjeuner chez Ta Mère

Gare Maritime

Préparé par Jean-Christophe ROCHER

KIR

Entrée :

Terrine de lapin aux pruneaux

Toasts et pickles aux salicornes

Plat :

Le coq au vin vieux

Agrémenté de tagliatelles

Dessert :

Tarte au citron meringuée

Vins régionaux

Café ou thé



CE NE SONT PAS DE NOUVEAUX CONTINENTS QU IL FAUT à LA TERRE MAIS DE NOUVEAUX HOMMES ! JULES VERNE

LA LOIRE ET L'OCÉAN

*Une escapade en bateau est prévue pour la reprise :
Découvertes, commentaires... Et au déjeuner une surprise.
Nantes, Saint – Nazaire, hauts lieux de la construction Navale,
Tensions entre la France et la Perfide Albion, à l'époque sa rivale.*

*Une retro-vision sur l'histoire de la navigation fluviale,
Le port ayant pour la cité une identité patrimoniale.
Nantes grâce entre autres à Jules Verne a magnifié l'envie des voyages.
Mea Culpa pour la période négrière et ses convoys !*

*Du Bas Chatenay jusqu'à Couëron vive la découverte ;
Faune et flore, laisseront à votre imaginaire «portes-ouvertes»,
Basse Indre, Haute Indre, le bac et les maisons colorées ;
Bref, sur les deux berges de superbes paysages arborés.*

*L'heure de l'Angélus sonnant, il sera temps de se restaurer
A l'enseigne « Chez ta Mère » que nous allons inaugurer.
Le menu « terroir » après ce périple sera le bienvenu
A ces agapes, nostalgie, morosité seraient mal venues...*

LA SURPRISE ... ENFIN

*En trois actes : Toujours dans l'esprit des voyages
L'Ami Bernard nous contera la vie d'un illustre personnage
Henri Lehuédé, chef des cuisines du France, ancien fleuron de l'Atlantique
Réalisa des tours du monde avec prouesses gastronomiques.*

YVON, le 7 septembre 2023